weekly to-do list

lifestyle

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

meal prep

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

home

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

work

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

movement

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

self-care

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

random

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]